



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | SINO



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

暴力不是爱

可以摆脱暴力。
我们来谈谈



CENTRO
ANTIVIOLENZA
STELLA ANTARES



Comune di Montebelluna



Città di Asolo



Comune di Valdobbiadene

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti servizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

什么是暴力

对妇女的暴力行为包括导致或可能引起损害和痛苦的所有行为。

男性对女性的暴力行为可以有不同形式。

您是否从未遇到过这种情况？这是否从未发生在您认识的其他女性身上？

“我们正在吵架，突然他打了我一个耳光。”

身体暴力

“我正在睡觉，叫醒了我。我告诉他我很累，我不想做，但他还是这样做了...因为他是我的丈夫”

性暴力

“他打电话给我，每天写很多给我，即使我在工作中，有时甚至在晚上……他也开始跟踪关注我..”

跟踪

“当我们讨论时，他经常说我“闭嘴，愚蠢！”我所说的和所做的事对他永远都不好”

心里暴力

“他拿走我的薪水。他说不相信我怎么花钱..”

经济暴力

威胁要执行这些行为也是暴力行为。

暴力会产生什么样的结果？

你从未遇到过

有过头痛，腹痛或其他身体不适，医生不了解其原因？

经常有妇科问题（例如膀胱炎，有部位烧灼等）？

是否有过因为争吵您的伴侣伤害了您而去急诊室？

是经常感到悲伤，疲倦，无精打采，心情不好？认为也许不值得继续生活着？

是否害怕和焦虑？（心动过速，呼吸困难）

是否发现您的孩子怕爸爸吗？

是否在医生不知情的情况下使用药物来帮助您入睡？

是否比平常多喝酒？

是否吃很多或是吃很少，然后感到难受？

我们列出的这些只是暴力所产生的对妇女的身心影响的一部分。

如果您又发现到其中的某些暴力结果-或您认识的女人已经告诉过您这些结果-您的伴侣或前伴侣（丈夫，男友等）可能正在遭受暴力侵害。

哪些女性受到暴力侵犯？

为什么很难谈论暴力？

全世界每天都有成千上万的妇女遭受伴侣或前伴侣的暴力侵害。他们是各个年龄段，社会阶层，国籍，文化，教育水平的妇女...

在意大利，三个女性就有一个遭受过男性暴力或遭受了暴力。

男性暴力可能会困扰所有妇女。

我害怕

我不知道可以去哪里投诉

我害羞

我认为我是唯一一个...

他是我孩子们的爸爸

我没有钱

如果我说，我的孩子会被带走

男人都一样

我的家人叫我忍着

没有人相信我

他的行为会变得更危险

我还爱着他

离婚的妇女一文不值

只是一巴掌

他会改...

毕竟这也是我的错...

暴力从来没有一个论断。

对暴力的唯一负责就是施暴者。



您是否已经经历或正在经历暴力这种状态

请联系最方便你的反暴力中心。

如果您不知道您所在地区的反暴力中心在哪里，可以拨打免费电话 **1522**。

他们会以您的语言回答您，并给您最靠近您家的反暴力中心的电话号码。

十分重要 !!!!

如果发生以下情况，您也可以联系反暴力中心：

您没有有效的居留证

您不想与伴侣分开

您不想举报您的伴侣

什么是反暴力中心？

对于遭受虐待和暴力情况的妇女，这里是倾听和欢迎的一个空间；这里的工作人员会在您摆脱暴力的过程中陪伴您，尊重您的匿名并为您提供免费服务（包括文化和语言调解人）如果您想独自一人或与孩子一起离开家，反暴力中心的工作人员可以帮助您在家庭避难所中寻求保护。

如果您在TREVISO省生活或工作，可以联系“STELLA ANTARES”反暴力中心可以在以下日期和时间打电话

 **3899134831**

周一，周三，周五从 9.30到12.30
周二，周四15.30至18.30

或用电子邮件

centro.stella.antes@gmail.com

写信。可以用自己的语言写信

“Stella Antares”反暴力中心 在以下市政府设有服务窗口 Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Vedelago 和 Pieve di Soligo.



 如果您感到有生命危险，请拨打以下电话

112 宪警 | 113 警察

 如果您受伤或感觉不适，请拨打以下电话

118 急诊室

 **请记住：您并不是孤军作战!** 



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

