



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | MAK



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme
Семејното насилство не е љубов

Има излез.
Разговарај со нас.

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti sevizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

ШТО Е НАСИЛСТВО?

Насилството врз жените ги опфаќа сите однесувања кои предизвикуваат- или може да предизвикуваат повреди и страдања.

Машкото насилство врз жените го има во ралзлични видови.

Дали имаш доживеано семејно насилство? Познаваш жени на кои им се има случено?

“Се каравме и наеднаш ми залепи еден шамар...”

Физичко Насилство

“Спиев и ме разбуди. Му реков дека сум уморна, дека немам желба ама сепак инсистираше...затоа што тој ми е сопруг...”

Сексуално Насилство

“Ми се јавува и пишува многу пати во денот, исто така кога сум на работа а понекогаш и по полноќ....почна и да ме следи...”

Демнење (Сталкинг)

“Често пати кога се караме ми вика *“замолчи, глупачка!”* Не му се допаѓа тоа што го кажувам и го правам ...”

Психолошко Насилство

“Тој ја чува мојата плата. Вели дека не верува како ги трошам парите...”

Економско Насилство

Се вика насилство и кога се ЗАКАНУВА дека ќе ги направи овие работи.

МАК

КОИ СЕ ПОСЛЕДИЦИТЕ ОД СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО?

Ти се има случено...

Да имаш главоболка, болки во стомакот и други физички симптоми за кои лекарот не разбира од каде потекнуваат?

Често имаш гинеколошки проблеми (на пр. цисти, жежење,..)?

Да завршеш во служба за Брза Помош затоа што твојот партнер те повредил за време на караница.

Да се чувствуваш тажна, уморна, без желба, лошо расположена. Да мислиш дека не вреди да се живее?

Да имаш страв и анксиозност (тахикардија, тешкотии во дишење).

Да откриеш дека твоите деца се плашат од таткоим?

Да употребуваш таблети за спиење без да знае твојот матичен лекар?

Да пиеш често алкохолни пијалоци?

Да јадеш многи или сосем малку, и да се чувствуваш лошо?

Ова се само неколку од последиците – врз телото и паметот на жените -што ги предизвикува семејното насилство.

Ако се пронајде во неколку од наведените последици -или познаваш жена која ти ги раскажала-најверојатно си жртва на семејно насилство од страна на твојот партнер или бивши партнер (маж, вереник итн...).

КОИ ЖЕНИ СЕ ЖРТВИ НА СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО?

Секој ден милиони жени во светов претрпуваат насилство од страна на нивниот партнер или бивши. Се работи за жени од било која возраст, социјална класа, националност, култура и ниво на образование...

Во Италија 1 жена од 3 претрпува насилство од страна на маж.

**МАШКОТО НАСИЛСТВОТО СЕ ОДНЕСУВА
ДО СИТЕ ЖЕНИ.**

Зошто НЕ Е ЛЕСНО ДА СЕ ЗБОРУВА ЗА СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО?

- Се плашам
- Незнам каде да одам
- Се страмам
- Мислам дека сум еднствена
- Е татко на моите деца
- Немам пари
- Ако зборувам ќе ги изгубам децата
- Сепак сите мажи се исти
- Никој нема да ми верува
- Тој ќе стане по опасен
- Уште го сакам
- Разведена жена не вреди ништо
- Беше само еден шамар
- Тој може да се промени
- На крајот е и моја вина

**НАСИЛСТВОТО НИКОГАШ НЕ СЕ
ОПРАВДУВА.**

**ОДГОВОРЕН Е САМО ТОЈ ШТО ИЗВРШУВА
НАСИЛСТВО**



ДОКОЛКУ СИ ИЛИ БИЛА ЖРТВА НА СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО

Пријави во најблискиот Центар за жртви на семејно насилство

 **1522**

Ќе добиеш одговори на твојот мајчин јазик и број од најблизниот Центар.

ВАЖНО !!!

Обрати се до Центарот против семејно насилство ако:

немаш дозвола за престој во Италија

не сакаш да се разведеш

Не сакаш да поднесеш тужба против твојот партнер



ШТО СЕ ЦЕНТРИ ЗА ЖРТВИ НА СЕМЕЈНО НАСИЛСТВО?

Се работи за служби кои нудат прием и сослушување на жените кои се жртви на насилство и малтретирање; службеничките, со почит на твојата приватност, ќе ти помогнат да излезеш од насилството и нудат бесплатни служби (како и културно-јазичен посредник). Ако сакаш да се одалечиш од твојот дом, сама или со твоите деца, службеничките од Центарот ќе ти помогнат да најдеш заштита во една заштитна куќа.

Ако живееш или работиш во провинција на Треviso обратисе во центарот против насилство “стелла антарес”. Јави се на овој телефонски број

 **3899134831**

во следново работно време:

понеделник, среда и петок
од 9.30 до 12.30
вторник, четврток
од 15.30 до 18,30

Или пиши на следниов маил
centro.stella.antares@gmail.com
можеш да пишуваш на твојот мајчин јазик
Центарот “Стелла Антарес” има служби во Општина Азоло, Монтебелууна , Валдобиадене, Веделаго и Пиеве ди Солиго.

 **АКО СЕ НАОЃАШ
ВО ОПАСНОСТ
ЈАВИ СЕ НА**

112 КАРАБИНИЕРИ | 113 ПОЛИЦИЈА

 **АКО СИ
ПОВРЕДЕНА ИЛИ СЕ
ЧУСТВУВАШ ЛОШО
ЈАВИ СЕ НА**

118 БРЗА ПОМОШ

 **И запомни: НЕ СИ САМА!** 



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

