



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | ENG



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

VIOLENCE IS NOT LOVE

you can find your way out of violence
let's talk about it together



CENTRO
ANTIVIOLENZA
STELLA ANTARES



Comune di Montebelluna



Città di Asolo



Comune di Valdobbiadene

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti servizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

What is violence?

Violence against women includes all behaviors that cause - or can cause - **harm and suffering**.

Male violence against women can take many forms.

Have you ever experienced any of these situations? Has it ever happened to any women you know?

“We were fighting and at some point he slapped me”

Physical Violence

“I was sleeping and he woke me up. I told him that I was tired, that I didn’t feel like it, but he wanted to do it anyway...because he’s my husband”

Sexual Violence

“He calls me and writes me so many times a day, even when I’m at work and sometimes even at night... He also started following me.”

Stalking

“When we argue, he often tells me *“shut up, stupid!”* What I say and what I do is never good enough for him...”

Psychological violence

“He withholds the salary I get for my work. He says he doesn’t trust me with money...”

Economic Violence

THREATENING to do these things is violence too.

What effects does violence have?

Have the following situations ever happened to you?

Do you suffer from headache, stomachache, or other physical ailments, but the doctor does not understand their causes?

Do you often have gynecological problems, such as cystitis and intimate burning?

Have you ever gone to the emergency room because your partner hurt you during an argument?

Do you often feel sad, tired, listless, in a bad mood? Do you ever think that maybe it’s not worth living anymore?

Are you afraid and anxious? (fast heart beating, trouble breathing)

Have you realized that your kids are afraid of their dad?

Do you take sleeping pills without your doctor knowing?

Do you drink alcohol more often than usual?

Do you eat a lot or very little, and then you feel sick?

These are just some of the effects that violence has on women’s bodies and minds. If you recognize some of these effects – or if a woman you know told you about them – you’re probably experiencing a situation of violence from your partner or ex-partner (husband, boyfriend, etc.).

What women are subjected to violence?

Everyday thousands of women around the world are subjected to violence by their partners or ex-partners.

They are women of all ages, social classes, nationalities, cultures, levels of education...

In Italy, 1 in 3 women has experienced or is experiencing violence by a man.

Male violence can affect all women.

Why is it so hard to talk about violence?

I'm scared
I don't know where to go
I'm ashamed
I think I'm the only one who...
He is the father of my children
I don't have any money
If I speak, they will take the kids away from me
See, men are all the same
My family told me to endure that
No one would believe me
He would become even more dangerous
I still love him
A divorced woman is worthless...
It was just a slap
He can change...
After all, it's also my fault...

Violence can never be justified.

The only person responsible for violence is the one who commits it.



If you experienced or are experiencing a situation of violence

Contact the Anti-Violence Center that is more convenient for you. If you don't know where the closest Anti-Violence Center is located, you can call the

 **free number 1522**

They will answer you in your own language and give you the number of the Anti-Violence Center closest to your home.

Important !!!!

You can contact Anti-Violence Center even if:

You don't have a valid residence permit

You don't want to separate from your partner

You don't want to report your partner to the police



What are anti-violence centers?

They are listening and support spaces for women who are experiencing situations of abuse and violence; the operators will accompany you on your path out of violence, respecting your anonymity and offering you free services (including cultural and linguistic mediation) If you want to leave your home, alone or with your kids, Anti-Violence Center operators can help you find protection in a Shelter Home.

If you live or work in the province of Treviso you can contact the **Anti-violence Center "Stella Antares"** by calling the number

 **3899134831**

on the following days and time:

Monday | Wednesday | Friday
from 9.30 A.M. to 12.30 A.M.

Tuesday | Thursday
from 15.30 P.M. to 6.30 P.M.

Or by emailing
centro.stella.antares@gmail.com
you can write in your own language

The Anti-Violence Center "Stella Antares" help desks are open in the municipalities of Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Vedelago e Pieve di Soligo.

 If you think your life is in danger call

112 Carabinieri | 113 Police

 If you are injured or if you don't feel good call

118 Emergency Number



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

