



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | FRA



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

LA VIOLENCE N'EST PAS AMOUR

on peut sortir de la violence
parlons-en ensemble

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti servizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

Qu'est-ce que la violence ?

La violence contre les femmes comprend tous les comportements qui causent - ou peuvent causer - **des dommages et des souffrances**. La violence masculine envers les femmes peut prendre plusieurs formes.

As-tu déjà vécu une telle situation? Cela est-il déjà arrivé à d'autres femmes que tu connais?

“On était en train de nous disputer, et à un certain moment, il m’a giflée”
Violence Physique

“J’étais en train de dormir et il m’a réveillée. Je lui ai dit que j’étais fatiguée, que je n’en avais pas envie mais il voulait quand même le faire... parce qu’il est mon mari...”
Violence Sexuelle

“Il me téléphone et m’écrit plusieurs fois par jour, même quand je suis au travail et parfois même la nuit ... il a aussi commencé à me suivre.”
Stalking (harcèlement)

“Quand nous discutons, il me dit souvent *“tais-toi, stupide !”* De tout ce que je dis ou je fais rien n’est jamais bon pour lui...”
Violence Psychologique

“Il prend mon salaire. Il dit qu’il ne fait pas confiance à la façon dont je dépense l’argent...”
Violence Économique

MENACER d’exécuter ces comportements C’est aussi de la violence.

Quels sont les effets de la violence ?

Cela t’est-il déjà arrivé ?

D’avoir des maux de tête, des douleurs au ventre ou d’autres maux physiques dont le médecin ne comprend pas l’origine ?

D’avoir des problèmes gynécologiques fréquents (par exemple cystite, brûlure, ...)?

D’être allée aux urgences parce que lors d’une querelle votre partenaire t’avait fait mal ?

TU te sens souvent triste, fatiguée, apathique, de mauvaise humeur ? De penser qu’il ne vaut peut-être pas la peine de continuer à vivre ?

D’avoir peur et d’être anxieuse ? (tachycardie, difficulté à respirer)

De découvrir que tes enfants ont peur de leur papa ?

D’utiliser des médicaments pour t’aider à dormir à l’insu de ton médecin ?

De boire de l’alcool plus souvent que d’habitude ?

De manger beaucoup ou très peu, puis de se sentir mal ?

Ce que nous avons énuméré ne sont que quelques effets que la violence produit sur le corps et sur l’esprit des femmes.

Si tu as reconnu certains de ces effets - ou si une femme que tu connais t’en a parlé - tu vis probablement une situation de violence de la part de ton partenaire ou ex-partenaire (mari, petit ami etc ...).

Quelles sont les femmes qui subissent la violence?

Des milliers de femmes dans le monde subissent quotidiennement la violence de la part de leur partenaire ou ex-partenaire. Ce sont des femmes de tout âge, classe sociale, nationalité, culture, niveau d'éducation ...

En Italie, 1 femme sur 3 a subi ou subit des violences de la part d'un homme.

La violence masculine peut concerner toutes les femmes.

Pourquoi est-il aussi difficile de parler de la violence ?

J'ai peur

Je ne sais pas où aller

J'ai honte

Je pense que je suis la seule à ...

C'est le père de mes enfants

Je n'ai pas d'argent

Si je parle, ils m'enlèvent les enfants

De toute façon les hommes sont tous les mêmes

Les proches m'ont dit de supporter

Personne ne me croirait

Il deviendrait plus dangereux

Je l'aime encore

Une femme séparée ne vaut rien ...

Ce n'était qu'une gifle

Il peut changer ...

Après tout, c'est aussi de ma faute ...

**La violence n'a jamais d'excuse.
Le seule responsable de la violence
est celui qui l'accomplit.**



Si tu as vécu ou tu vis une situation de violence

Contacte le centre anti -violence le plus pratique. Si tu ne sais pas où se trouve le Centre Antiviolence de ta région, tu peux appeler le

 **numéro gratuit 1522**

Ils te répondront dans ta langue et te donneront le numéro du centre anti-violence le plus proche à ton domicile.

Important !!!!

Tu peux contacter un centre anti -violence même si:

Tu n'as pas de permis de séjour en règle

Tu ne veux pas te séparer de ton partenaire

Tu ne veux pas dénoncer ton partenaire



Que sont les centres anti-violence ?

Ce sont des espaces d'écoute et d'accueil pour les femmes qui vivent des situations d'abus et de violence ; les opérateurs t'accompagnent dans ton parcours de violence en respectant ton anonymat et en te proposant des services gratuits (y compris la médiation culturelle et linguistique). Si tu souhaites t'éloigner de ta maison, seule ou avec tes enfants, les opérateurs du Centre Anti -violence peuvent t'aider à trouver une protection dans un foyer d'accueil.

Si tu vis ou tu travailles dans la province de Trévise, tu peux contacter le **Centre Anti -violence "Stella Antares"** en appelant le

 **3899134831**

aux jours et heures suivants:

Lundi | mercredi | vendredi
de 9h30 à 12h30


Mardi | jeudi
de 15h30 à 18h30

ou en écrivant à l'email
centro.stella.antares@gmail.com
tu peux également écrire dans ta langue

Le Centre anti-violence «Stella Antares» a des filiales ouvertes dans les municipalités de Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Vedelago et Pieve di Soligo.

 Si tu te sens en danger de vie, appelles

112 Carabinieri | 113 Police

 If you are injured or if you don't feel good call

118 Premiers Secours



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

