



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | ALB



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

DHUNA NUK ESHTË DASHURI

T'i largohesh dhunes eshte e mundur
Flasim se bashku.



CENTRO
ANTIVIOLENZA
STELLA ANTARES



Comune di Montebelluna



Città di Asolo



Comune di Valdobbiadene

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti servizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

Cfare eshte dhuna?

Dhuna kundra gruas jane te gjitha ato veprime te cilat shkaktojne ,ose qe mund te shkaktojne deme dhe vuajtje.

Dhuna e meshkujve kundrejt femres mund te kete forma te ndryshme.

Te ka ndodhur te perjetosh situata te ngjashme?A nje gra te cilat e kane perjtuar?

“Po grindeshim kur pa pritur me gjuajti me shuplak...”

Dhuna Fizike

“PO flija me zgjoi nga gjumi. Une i thash qe ndjehem e lodhur ,dhe nuk kisha deshire por kembnguli...sepse ai eshte burri im.”

Dhuna Seksuale

“Me telefonon dhe me shkruan shume here gjate dites,madje dhe kur jame ne pune e ndonjehr dhe gjat nates... ka filluar dhe te me ndjeki.”

Perndjekja

“Sa her qe bisedojme me thot shpesh *“qepe gojen ,budallaqe!”* Cfare do qe them dhe bej nuk i beht per te mire...”

Dhuna Psikologjike

“Rrogen time e mban burri im. Me thot se nuk ka besim tek une se si i shpenzoj leket”

Dhuna Ekonomike

Quhet dhune dhe kur **KERCENON se do di bej te gjitha keto vemprime.**

Cilat jane pasojat e dhunes?

Te ka ndodhur ndonjeher...

Te kesh dhimbje koke,barku apo dhimbje te tjera trupi qe mjeku nuk i shpjegon dot se nga vine keto dhimbje?

Te kesh probleme gjinekologjike te shpeshta (p.sh. ciste,djegje)?

Te kesh vajtur ne urgjenc(spital) sepse gjate nje debati burri juaj tju ket dhunuar?

Te ndiheni shpesh e ligeshtuar , e lodhur,pa deshire dhe me humor te keq?Duke menduar se nuk ja vlen me te jetosh?

D’avoir peur et d’être anxieuse ? (tachycardie, difficulté à respirer)

Te kesh frike dhe ankthe ? (takikardi,veshtiresi ne frumarrije)

Ke kuptuar qe femijet e tu kane frike babain e tyre?

Te kesh perdorur ilace per te fjetur pa dijenin e mjekut?

Te konsumosh alkol me shume se zakonisht?

Te hash shume ose te hash shume pak dhe pastaj te ndjehesh keq?

Keto qe kemi radhitur jane vetem disa prej pasojave qe ndodhin (ne trupin dhe ne mendjen e gruas)te cilat i shkakton dhuna. Ne raste se nje keto efekte ose nese ndonje grua ti ka treguar,ka mundesi te jesh duke perjtuar nje situat dhune nga partneri juaj ose ish partneri juaj (burri,i fejuari,etj.)

Cilat gra dhunohen?

Cdo dite mijra gra ne bote dhunohen nga burrat o ish burra. Jane gra qe i perkasin moshave te ndryshme, shtresave shoqerore te ndryshme, kombesis, kulture s, nivelit te shkollimit.

Ne itali nje grua nga tre ka pesuar dhune nga nje burre.

Dhuna mashkullore mund te preki te gjitha grate.

Perse eshte kaq e Veshtire te flitet per Dhunen?

Kame frike

Nuk di ku te shkoje

Me vjen turp

JMendoj se jame e vetmja

Eshte babi i femijeve te mi

Nuk kame para

Nese flas me marrin femijet

Te gjith burrat jane njesoj

Familja ime me ka kshilluar te duroje

Askush nuk do me besonte

Ai do behej me i rrezikshem

E dua akoma

Nje grua e ndare nuk vlen asgje...

Nje shuplake ishte fundja...

Ai mund te ndryshoj

Fundja faji eshte dhe i imi...

**Dhuna nuk justifikohet Kurre.
Pergjegjes per dhunen eshte
vetem ai i cili e ushtron.**



Nese e ke jetuar apo jeton ne nje situat dhune

Drejtohu tek QENDRA KUNDER DHUNES me te afert. Nese nuk dine ku ndhoen QENDRA KUNDER DHUNES prane teje, mund te telefonosh

 **falas ne numrin 1522**

Do te te pergjigjen ne gjuhen tende dhe do te japin numrin e telefonit te QENDRES me afer baneses suaj.

E Rendesishme !!!

Mund te drejtoheni nje qendre kundra dhunes dhe nese:

Nuk keni leje qendrimi

Nuk deshironte ndahesh nga burri juaj

Nuk doni te denonconi burrin tuaj



C'fare jane qendrat kundra dhunes?

degjimi per grate te cilat perjetojne momente keqtrajtimi dhe dhune; Punonjeset do te ndihmojne te dalesh nga situata e dhunes duke respektuar privatesine tende dhe duke te te ofruar sherbime falas (perfshire dhe ndermjetesimin me mje perkthyes). Ne qofte se deshiron te largohesh nga banesa vetem ose bashke me femijet e tu, punonjeset e QENDRES KUNDERA DHUNES mund te te ndihmojne te strehoesh ne banesa te posacme (BANES STREHIMI).

Nese banoni ose punoni ne rrethin e Teviso mund te drejtoheni ne **QENDREN KUNDERA DHUNES "Stella Antares"** telefononi ne numrin

 **3899134831**

ne ditet dhe oraret ne vijim:

te henen, te merkuren, te premnten nga ora 9.30 deri ne oren 12.30

te marten ,te enjten nga ora 15.30 deri ne oren 18.30

ose mund te shkruani nje mail ne adresen: **centro.stella.antares@gmail.com** mund te shkruani ne gjuhen shqipe Qendra Kundra dhunes "STELLA ANTARES" ka sportele te hapura ne Montebelluna, Aso lo, Valdobiadene, Vedelago e Pieve di Soligo.

 Nese ndjeheni ne rrezik per jeten therrisni

112 Carabinieri | 113 Policin

 Nese je e plagosur ose ndjehesh keq

118 Urgjenca(spital)



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

