



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | ARA



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

العنف ليس حبا

يمكننا التخلص من العنف
لنتحدث عن ذلك معا



CENTRO
ANTIVIOLENZA
STELLA ANTARES



Comune di Montebelluna



Città di Asolo



Comune di Valdobbiadene

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti servizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**

nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

ما هي آثار العنف؟

هل وقع لك هذا من قبل؟

أن تشعرى بصداق أو آلام في المعدة أو
أمراض جسدية أخرى لا يفهمها الطبيب؟

أن تعاني من أمراض نسائية متكررة (مثل
التهاب المثانة وحرق في المهبل وما إلى
ذلك)؟

أن ذهبت إلى قسم الطوارئ لأن شريكك
أذاك أثناء مشاجرة؟

أن تشعرى غالبًا بالحزن و الإرهاق
و الخمول والمزاج السيئ؟ أو أن تعتقدي أنك
لا تستحقين الاستمرار في الحياة؟

أن تخافي وأن تكوني قلقة؟ عدم انتظام

دقات القلب ، صعوبة في التنفس

أن تكتشفي أن أطفالك يخافون من أبيهم؟
أن تستخدمي الأدوية لمساعدتك على النو
دون علم طبيبك؟

أن تشربي الكحول أكثر من المعتاد؟

أن تأكلي كثيرا أو قليلا ، ثم تشعرين بالسوء؟

ما ذكرناه هو مجرد بعض الآثار التي يسببها
العنف على جسد المرأة وعلى عقلها
إذا كنت قد تعرفت على بعض هذه التأثيرات
أو أخبرتك عنها سيدة تعرفينها - فرما -
أنت تتعرضين للعنف من طرف شريكك أو
(شريكك السابق) الزوج ، الخطيب ، أو غيره

ما هو العنف؟

يشمل العنف ضد المرأة جميع السلوكيات
التي تسبب - أو يمكن أن تسبب - الأذى
والمعاناة
يمكن أن يتخذ العنف الذكوري ضد المرأة
أشكالا عديدة

هل سبق لك أن واجهت مثل هذا الموقف؟
هل حدث هذا لنساء أخريات تعرفينهن؟

كنا نتجادل ، وفجأة قام بصفعي
العنف الجسدي

كنت نائمة فأيقظني. قلت له أنني متعبة
وأنتي ليست لدي أي رغبة لكنه أصر على
ذلك... لأنه زوجي
العنف الجنسي

يتصل بي ويكتب إلي عدة مرات في اليوم
حتى عندما أكون في العمل وأحيانا حتى
بالليل ... بدأ أيضا في متابعتي
المطاردة

عندما نتناقش ، كثيرا ما يقول لي اسكتي
يا غبية
كل ما أقوله وما أفعله لا يعجبه أبداً
العنف النفسي

يأخذ راتبي
يقول أنه لا يثق بطريقتي في إنفاق المال
العنف الاقتصادي

التهديد بتنفيذ هذه السلوكيات هو أيضا عنف

لماذا يصعب التحدث عن العنف؟

أنا خائفة
أنا لا أدري إلى أين أذهب
أنا أشعر بالخجل
أعتقد أنني الوحيدة التي
هو أب أطفالي
ليس لدي المال
إذا تكلمت يُبعدون الأطفال عني
على أي فالرجال يتشابهون
نصحني الأقارب بأن أنحمل
أحد يصدقني
سيصبح أكثر خطورة
ما زلت أحبه
قيمة للمرأة المطلقة
كانت مجرد صفقة
يمكن أن يتغير
على كل حال ، إنه خطئي أيضًا

أي نساء تتعرضن للعنف؟

تتعرض آلاف النساء في العالم للعنف بشكل يومي من طرف شركائهن أو شركائهن السابقين. هم نساء من جميع الأعمار ومختلف الطبقات الاجتماعية والجنسيات والثقافات ، والمستويات التعليمية

بإيطاليا ، امرأة ضمن ثلاث نساء تتعرض أو تعرضت للعنف من قبل رجل

يمكن أن تعني كل النساء بالعنف الذكوري

لا تبرير للعنف

المسؤول الوحيد عن العنف هو من يقوم به



إذعانيت أو لا زلت تعانين من حالة عنف

ما هي مراكز مكافحة العنف؟

هي عبارة عن فضاءات للاستماع
واستقبال النساء اللاتي تعانين من حالات
الاعتداء والعنف ؛ يرافقك العاملون في
مشارك للخروج من العنف مع الحرص
على عدم الكشف عن هويتك وتقديم
خدمات مجانية لك ؛ بما في ذلك الوساطة
﴿ الثقافية واللغوية ﴾
إذا كنت تريدين الابتعاد عن منزلك
بمفردك أو مع أطفالك ، يمكن لمشغلي
مركز مكافحة العنف مساعدتك في العثور
على الحماية في ملجأ سكني

إذا كنت تعيشين أو تعملين في مقاطعة تريفيزو
يمكنك الاتصال بمركز مكافحة العنف ستيل
أنتاريس

3899134831 عن طريق الاتصال على الرقم
في الأيام والأوقات التالية

الاثنين ، الأربعاء ، الجمعة من الساعة 9.30
حتى الساعة 12.30

الثلاثاء و الخميس من الساعة 15.30 إلى
الساعة 18.30

أو عن طريق الكتابة إلى البريد الإلكتروني
centro.stella.antares@gmail.com
يمكنك أيضًا أن تكتبي بلغتك

للمركز المناهض للعنف ستيل أنتاريس
فروع أ مفتوحة في بلديات مونتيبيلونا وأزولو
وفالدوبياديني وفيديلغو وبيفي دي سوليكو

اتصلي بمركز مكافحة العنف المناسب لك
إذا كنت لا تعرفين مكان وجود مركز
مكافحة العنف في منطقتك ، يمكنك الاتصال
بالرقم المجاني 1522

سوف يجيبونك بلغتك ويعطونك رقم أقرب
مركز لمكافحة العنف إليك

هام!!

يمكنك الاتصال بمركز مكافحة العنف حتى
في الحالات الآتية

**ليس لديك تصريح إقامة ساري
المفعول**

**كنت لا ترديدن الانفصال عن
شريكك**

كنت لا ترديدن الإبلاغ عن شريكك



إذا شعرت بالخطر
اتصلي بالأرقام التالية

112 الشرطة 113 كارابينييري

إذا كنت مصابة أو
شعرت بالم

118 الإسعافات الأولية



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

