



UNA CASA
PER L'UOMO
società cooperativa sociale

ITA | BEN



LA VIOLENZA NON È AMORE

uscire dalla violenza si può
parliamone assieme

সহিংসতা প্রেম নয়।

আপনি সহিংসতা থেকে মুক্তি পেতে পারেন। আসুন
একসাথে এটি সম্পর্কে কথা বলা যাক।



CENTRO
ANTIVIOLENZA
STELLA ANTARES



Comune di Montebelluna



Città di Asolo



Comune di Valdobbiadene

Cos'è la violenza?

La violenza contro le donne comprende tutti i comportamenti che provocano - o che possono provocare - **danni e sofferenze**. La violenza maschile contro le donne può avere diverse forme.

Ti è mai capitato di vivere una situazione come questa?

È mai capitato ad altre donne che conosci?

“Stavamo litigando, a un certo punto mi ha dato uno schiaffo.”

Violenza Fisica

“Stavo dormendo, mi ha svegliata. Gli ho detto che ero stanca, che non avevo voglia ma l'ha voluto fare lo stesso. Perché lui e mio marito.”

Violenza Sessuale

“Mi chiama, mi scrive tante volte al giorno, anche quando sono al lavoro e certe volte anche di notte.”

Stalking

“Quando discutiamo mi dice spesso *“stai zitta, stupida!”*. Quello che dico e quello che faccio non gli va mai bene.”

Violenza Psicologica

“Il mio stipendio lo tiene lui. Dice che non si fida di come spendo io i soldi.”

Violenza Economica

E' violenza anche minacciare di compiere questi comportamenti.

Quali effetti ha la violenza?

Ti è mai capitato di...

Avere mal di testa, mal di pancia, o altri disturbi fisici di cui il medico non capisce l'origine?

Di avere problemi ginecologici frequenti (es. cistiti, bruciori...)?

Di essere andata in Pronto Soccorso perchè durante un litigio il tuo partner ti aveva fatto male?

Di sentirti triste, stanca, svogliata, di cattivo umore? Di pensare che forse non vale la pena di continuare a vivere?

Di avere paura e ansia? (tachicardia, fatica a respirare)

Di scoprire che i tuoi bambini hanno paura del papà?

Di usare farmaci per aiutarti a dormire, senza che il tuo medico ne sia a conoscenza?

Di bere alcool più spesso del solito?

Di mangiare molto o molto poco, e poi di stare male?

Questi che abbiamo elencato sono solo alcuni degli effetti - sul corpo e sulla mente delle donne - che la violenza produce. Se hai riconosciuto alcuni di questi effetti - o se una donna che conosci te li ha raccontati - probabilmente stai vivendo una situazione di violenza da parte del tuo partner o ex partner (marito, fidanzato, ecc...).

Quali donne subiscono violenza?

Ogni giorno migliaia di donne nel mondo subiscono violenza da parte del loro partner o ex partner.

Sono donne di tutte le età, classi sociali, nazionalità, cultura, livello di istruzione.

In Italia 1 donna su 3 ha subito o subisce violenza da un uomo.

La violenza maschile può riguardare tutte le donne

Perchè è così difficile parlare della violenza?

Ho paura
Non so dove andare
Mi vergogno
Penso di essere l'unica che...
È il padre dei miei figli
Non ho soldi
Se parlo mi tolgono i bambini
Tanto gli uomini sono tutti uguali
I miei famigliari mi hanno detto di sopportare
Nessuno mi crederebbe
Lui diventerebbe più pericoloso
Lo amo ancora
Una donna separata non vale niente...
È stato solo uno schiaffo
Lui può cambiare...
In fondo è anche colpa mia...

La violenza non ha mai una giustificazione.

L'unico responsabile della violenza è chi la commette.



Se hai vissuto o stai vivendo una situazione di violenza

Rivolgiti al Centro Antiviolenza a te più comodo. Se non sai dove si trova il Centro Antiviolenza del tuo territorio puoi chiamare il

 **numero gratuito 1522**

Ti risponderanno nella tua lingua e ti daranno il numero del Centro Antiviolenza più vicino a casa tua.

Importante!!!

Puoi rivolgerti ad un Centro Antiviolenza anche se:

Non hai il permesso di soggiorno in regola

Non desideri separarti dal tuo partner

Non vuoi denunciare il tuo partner



Cosa sono i centri antiviolenza?

Sono spazi di ascolto e di accoglienza per le donne che vivono situazioni di maltrattamento e violenza; le operatrici ti accompagnano nel tuo percorso di uscita dalla violenza rispettando il tuo anonimato e offrendoti sevizi gratuiti (compresa la mediazione linguistica culturale). Se desideri allontanarti da casa, da sola o insieme ai tuoi figli, le operatrici del Centro Antiviolenza possono aiutarti a trovare protezione in una Casa Rifugio.

Se abiti o lavori in provincia di Treviso puoi rivolgerti al **Centro Antiviolenza “Stella Antares”** telefonando al numero

 **3899134831**



nei seguenti giorni e orari:

lunedì | mercoledì | venerdì
dalle 9.30 alle 12.30

martedì | giovedì
dalle 15.30 alle 18.30

oppure scrivendo alla e-mail
centro.stella.antares@gmail.com

Il Centro Antiviolenza “Stella Antares” ha sportelli aperti nei Comuni di Montebelluna, Asolo, Valdobbiadene, Veduggio e Pieve di Soligo.

 Se ti senti in pericolo di vita

112 Carabinieri | 113 Polizia

 Se sei ferita o ti senti male

118 Pronto Soccorso

সহিংসতা কি?

মহিলাদের বিরুদ্ধে সহিংসতার মধ্যে এমন সমস্ত আচরণ অন্তর্ভুক্ত রয়েছে যাতে তাদের ক্ষতি এবং ভোগান্তি হয় বা যা থেকে তা হতে পারে।

মহিলাদের বিরুদ্ধে পুরুষের সহিংসতা, বিভিন্ন রূপ নিতে পারে।

আপনি কি কখনও এরকম পরিস্থিতির শিকার হয়েছেন? অন্য কোন মহিলার সাথে এমনটি ঘটেছে বলে জানেন কি?

“আমরা ঝগড়া করছিলাম এবং এক পর্যায়ে সে আমাকে চড় মারল ...”

শারীরিক সহিংসতা

“আমি ঘুমিয়ে ছিলাম এবং আমাকে সে জাগিয়ে তোলে। আমি তাকে বলেছিলাম যে আমি ক্লান্ত আর আমি তা করতে চাইনি কিন্তু যেহেতু তিনি আমার স্বামী, এটি করতে চেয়েছিলেন ...”

যৌন নির্যাতন

“তিনি আমাকে ফোন করেন ও দিনে অনেকবার লেখেন, এমনকি আমি যখন কাজে থাকি এবং এমনকি কখনও কখনও রাতেও... সে আমাকে অনুসরণ করা শুরু করেছে।”

উত্ত্যক্ত করা

“আমরা যখন আলোচনা করি তখন সে আমাকে প্রায়ই “চুপ কর, বোকা!” বলে। আমি যা বলি এবং যা করি তা কখনই তার পক্ষে ভাল হয় না...!”

মনস্তাত্ত্বিক নির্যাতন

“আমার বেতন সে রেখে নেয়। আমি কী ভাবে টাকা খরচ করি, সে বিশ্বাস করে না ...”

অর্থনৈতিক নির্যাতন

এই আচরণগুলি সম্পাদন করার হুমকি দেওয়াও নির্যাতন।

নির্যাতন বা হিংস্রতার প্রভাবগুলি কী?

এটা আপনার কখনও ভুগতে হয়েছে কী?

মাথাব্যথা, পেটে ব্যথা বা অন্যান্য কোন শারীরিক অসুস্থতা রয়েছে যার কারণ ডাক্তার বুঝতে পারেন নি?

ঘন ঘন স্ত্রীরোগ সংক্রান্ত সমস্যা (যেমন সিস্টাইটিস, জ্বালা,)?

ঝগড়ার সময় আপনার সঙ্গী আপনাকে আঘাত করেছিল সেই কারণে প্রাথমিক চিকিৎসালয়ে যেতে হয়েছিল কি?

দুঃখে, ক্লান্তিতে প্রায়ই মেজাজ খারাপ বোধ করেন, মনে হয় বেঁচে থাকা সার্থক নয়?

ভীত এবং উদ্ভিন্ন থাকেন? (শ্বাস নিতে কষ্ট বা শ্বাস স্কনিকের জন্য বন্দ হয়)

দেখেন যে, আপনার বাচ্চারা বাবাকে ভয় পায়?

আপনি ডাক্তারকে না জানিয়েই ঘুমানর জন্য ঔষধ ব্যবহার করেন?

স্বাভাবিকের চেয়ে বেশি মদ পান করেন?

অধিক বা সামান্য খান, আর তারপরে খারাপ লাগে?

নির্যাতন, মহিলাদের দেহ ও মনে যে যে প্রভাব ফেলে, আমরা তা আংশিক তালিকা ভুক্ত করেছি। যদি আপনি এই প্রভাবগুলির কয়েকটি পেয়ে থাকেন -বা আপনার পরিচিত কোনও মহিলা যদি তাদের সম্পর্কে আপনাকে বলে থাকে -সম্ভবত আপনার সঙ্গী বা প্রাক্তনের (স্বামী, প্রেমিক ইত্যাদি ..) নির্যাতন পরিস্থিতি ভোগ করছেন।

কোন প্রকৃতির নারীরা নির্যাতনের শিকার হয়েছেন?

বিশ্বজুড়ে হাজার হাজার মহিলা প্রতিদিন তাদের সঙ্গী বা প্রাক্তন অংশীদারের দ্বারা সহিংসতার শিকার হয়েছেন। তারা যে কোন বয়সের, সকল সামাজিক শ্রেণির, সব দেশের, সব সংস্কৃতি এবং সকল শিক্ষামূলক স্তরের মহিলা ...

ইটালিতে, প্রতি ৩ জন মহিলার মধ্যে ১ জন একজন পুরুষ দ্বারা সহিংসতার শিকার হচ্ছেন বা শিকার হয়েছেন।

**পুরুষদের সহিংসতা, সমস্ত স্তরের মহিলাদের
প্রতিই ধরে নিতে পারেন।**

নির্যাতন সম্পর্কে কথা বলা কেন এত কষ্টকর?

আমি ভয় পাই

কোথায় যেতে হবে জানি না

আমি লজ্জিত

আমি মনে করি আমিই একমাত্র ...

সে আমার সম্ভানদের পিতা

আমার কাছে কোন টাকা নেই

আমি যদি কথা বলি তবে আমার কাছ থেকে

বাচ্চাদের নিয়ে যাবে

পুরুষরাইতো সবাই এক রকম

আমার পরিবারের সদস্যরা আমাকে সহ্য করতে

বলেছিলেন

কেউ আমাকে বিশ্বাস করবে না

সে আরও বিপজ্জনক হয়ে উঠবে

আমি এখনও তাকে ভালবাসি

বিবাহ বিচ্ছেদ কারী মহিলা মূল্যহীন ...

এটি কেবল একটি চড় ছিল

তার পরিবর্তন হতে পারে ...

এর মধ্যে আমারও দোষ ছিল...

নির্যাতনের কোন ছুতো নেই।

নির্যাতনের জন্য একমাত্র দায়ী যে তাহা করে।



আপনি যদি নির্যাতন পরিস্থিতিতে আছেন বা থেকেছিলেন তাহলে

সর্বাধিক সুবিধা জনক নির্যাতন প্রতিরোধ কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করুন। আপনার অঞ্চলে নির্যাতন প্রতিরোধ কেন্দ্রটি কোথায় রয়েছে তা আপনি যদি না জানেন তবে, আপনি ১৫২২ নম্বরে ফ্রিকল করতে পারেন।

তারা আপনার ভাষায় আপনাকে উত্তর দেবে এবং আপনাকে আপনার নিকটতম নির্যাতন প্রতিরোধ কেন্দ্রের নম্বর দেবে।

☞ গুরুত্বপূর্ণ! !!!!

আপনি নির্যাতন প্রতিরোধ কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করতে পারেন এমনকি যদি:

আপনার কাছে বৈধ আবাসনের অনুমতি না থাকে

আপনি আপনার সঙ্গীর থেকে পৃথক হতে চান না

আপনি আপনার সঙ্গীর বিরুদ্ধে অভিযোগ করতে চান না



☞ যদি আপনার
জীবন সংশয় হয়,
ফোন করুন

১১২ কারাবিনিয়েরি | ১১৩ পুলিশ

নির্যাতন প্রতিরোধ কেন্দ্র কী?

এই স্থানে নির্যাতিতা মহিলাদের স্বাগত জানানো হয়। কর্মীগণ পারস্পরিক আলোচনার ভিত্তিতে আপনার অভিযোগ গ্রহণ থেকে, আপনার নাম প্রকাশ না করে, সহিংসতা ও দুর্ব্যবহার থেকে সসন্মানে বেরিয়ে আসতে আপনাকে সাহায্য এবং বিনামূল্যে সকল পরিষেবা (দোভাষী সহ) প্রদান করবেন। যদি আপনি একা বা আপনার বাচ্চাদের সাথে বাসা ছেড়ে যেতে চান, কেন্দ্রের কর্মীরা তখন আপনাকে নিরাপদ আশ্রয় কেন্দ্র পেতে সহায়তা করতে পারে।

আপনি যদি ত্রেভিসো প্রদেশে বাস করেন বা কাজ করেন তবে আপনি "স্টেলা আন্টারেস" সহিংসতা বিরোধী কেন্দ্রের সাথে যোগাযোগ করতে পারবেন

নিম্নলিখিত দিন এবং সময়ে ৩৮৯১১৩৪৮৩১ নম্বরে ফোন করুন।

সোমবার, বুধবার, শুক্রবার
সাড়ে নটা থেকে সাড়ে বারোটা পর্যন্ত

মঙ্গল, বৃহস্পতিবারে
সাড়ে তিনটে থেকে সাড়ে ছটা পর্যন্ত

বা এই ঠিকানায় ইমেল করতে পারেন
centro.stella.antares@gmail.com

আপনার নিজের বা মাতৃভাষায় লিখতে পারেন

স্টেলা আন্টারেস অ্যান্ট-ভায়োলেন্স সেন্টারের শাখা মন্তেবেলুনা, আসলো, ভালদোবিয়াদানে, ভেদেলাগো এবং পিয়াভে দি সলিগো পৌরসভায় খোলা রয়েছে।

☞ যদি আহত হন বা
শরীর খারাপ বোধ হয়

১১৮ হাসপাতালের প্রাথমিক সেবা



*Presidenza del Consiglio dei Ministri
Dipartimento per le pari opportunità*

"Progetto realizzato con il contributo della Presidenza del Consiglio dei Ministri - Dipartimento per le pari opportunità"

